



#### SECRETARIADO:

Av. Miguel Bombarda, n° 117, 1°  
1050-164 Lisboa

Telefone: 213 546 933  
Fax: 213 156 116

E-mail: [5congresso@app.com.pt](mailto:5congresso@app.com.pt)

Url: <http://www.app.com.pt>

#### COMISSÃO CIENTÍFICA

Amália Botelho  
Ana Alexandre Fernandes\*  
João Gorjão Clara  
Maria Eugénia Duarte Silva  
Manuel Teixeira Veríssimo

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

Amália Botelho  
Elsa Trigo  
Gabriela Álvares Pereira  
Heidi Gruner  
Maria Raquel Ribeiro  
Sara Louro  
Wolfgang Gruner

#### DESTINATÁRIOS

Profissionais e estudantes na área da geriatria, gerontologia, da medicina, psicologia, serviço social, enfermagem, psicopedagogia, reabilitação, sociologia, antropologia e outras áreas afins.

#### COLABORAÇÃO:



#### PATROCÍNIO CIENTÍFICO:



#### PATROCÍNIOS:



# 5º Congresso

Associação Portuguesa  
Psicogerontologia

PROGRAMA PROVISÓRIO

# Envelhecimento:

da Biologia  
à  
Gerontotecnologia

Dias 15 e 16 de Outubro 2009

FORUM LISBOA

Av. de Roma, 14 - L, 1000-265 Lisboa

# Envelhecimento: da Biologia à Gerontotecnologia

DIA 15 DE OUTUBRO

DIA 16 DE OUTUBRO

9.00h | **Abertura do Secretariado + Afixação de Posters**

9.30h | **Comunicações Livres**

**Moderador:** Professora Amália Botelho

**Workshop 1 - Osteoporose e prevenção de quedas**

Professora Madalena Gomes da Silva

10.30h | **Sessão de Abertura**

Ministra da Saúde - Dra. Ana Jorge\*

Secretária Estado Adjunta e da Reabilitação - Dra. Idália Moniz

Bastonário Ordem dos Médicos - Dr. Pedro Nunes\*

Bastonária Ordem dos Enfermeiros - Enfª Maria Augusta Sousa\*

Presidente da Comissão Instaladora da Ordem dos

Psicólogos - Professor Telmo Baptista

Presidente da Câmara Municipal Lisboa - Dr. António Costa\*

Presidente da Assembleia Geral APP - Pe. Vitor Feytor Pinto

11.00h | **Pausa para Café**

11.30h | **Debate**

**Cuidados de Saúde para os mais velhos: Presente e Futuro**

Moderador: Jornalista Lúcia Rodrigues

Intervenientes:

Baston. Ordem Enfermeiros - Enfª Maria Augusta Sousa\*

Baston. Ordem dos Médicos - Dr. Pedro Nunes\*

Secretária Estado Adjunta Reabilitação - Dra. Idália Moniz\*

Direcção-Geral da Saúde - Dra. Maria João Quintela

13.00h | **Pausa para Almoço**

14.30h | **Mesa 1**

**Institucionalização/Cuidados na Comunidade**

Moderador: Dr. Wolfgang Gruner

**Apoio às famílias: uma necessidade** - Dr. Manuel Gonçalves Pereira

**Cuidados continuados e paliativos no domicílio** -

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

**Crítérios de institucionalização** - Dr. Martins de Carvalho

15.30h | **Conferência 1**

**Processo de Envelhecimento e Estratégias Preventivas**

Conferencista: Professora Catarina Oliveira

Comentador: Professor Manuel Bicho

16.30h | **Pausa para Café**

17.00h | **Mesa 2**

**Vacinação no Idoso**

Moderador: Professor Gorjão Clara

**Vacinas no Idoso** - Dra. Heidi Gruner

**Perspectiva Europeia: novas guidelines** - Dr. Alfonso

Cruz-Jentoft

**Perspectiva Portuguesa**

9.00h | **Comunicações Livres**

Moderador: Dra. Elsa Trigo

**Workshop 2 - Sintomas comportamentais e psiquiátricos da demência: o que fazer?**

Dr. Horácio Firmino

10.00h | **Mesa 3**

**Depressão e Doença Física**

Moderador: Professora Maria Luísa Figueira

**Diabetes Mellitus** - Dr. Carlos Góis

**Enfarte do miocárdio** - Dra. Manuela Abreu

**Dor** - Professor Marco Paulino

11.00h | **Pausa para Café + Discussão de Posters**

11.30h | **Mesa 4**

**Sono**

Moderador: Professora Teresa Paiva

**Sono e ritmos circadianos nos idosos** - Dr. António Atalaia

**Apneia do sono** - Dr. João Valença

**Abordagem terapêutica da insónia** - Dra. Ana Santa Clara

12.30h | **Pausa para Almoço**

14.00h | **Mesa 5**

**Alimentação, Dietética e Nutrição**

Moderador: Professor Teixeira Veríssimo

**Café: que benefícios?** - Professor Rodrigo Cunha

**Suplementos nutricionais** - Dra. Telma Valente

**Desnutrição no Idoso** - Dra. Marisa Cebola

15.00h | **Conferência 2**

**Recriar o Estatuto Social do Idoso no Séc. XXI**

Conferencista: Professor Daniel Serrão

Comentador: Jornalista Graça Franco

16.00h | **Pausa para Café**

16.30h | **Mesa 6**

**Tecnologias de Apoio ao Idoso**

Moderador: Dr. Luís Barbosa

**Ajudas técnicas** - Dra. Luísa Simões

**Informática para Idosos** - Dr. Rodolfo Oliveira

**Teleassistência** - Dra. Ana Margarida Soares

**Vestuário e qualidade de vida da pessoa Idosos (e desfile)**

- Dr. Miguel Carvalho

17.50h | **Sessão de Encerramento e Entrega Prémio Poster**

Presidente da APP - Dra. Elsa Trigo

Presidente Assembleia Geral APP - Pe. Vitor Feytor Pinto

\* a confirmar

## Envelhecimento: da Biologia à Gerontotecnologia

### FICHA DE INSCRIÇÃO

Inscrições no Congresso:

Associados da APP - 45€

Até dia 14/09 - 60€

A partir de dia 15/09 - 80€

Nome: .....

Endereço: .....

Telefone: ..... E.mail: .....

Profissão: .....

Local de trabalho: .....

Associado da APP

Sim

Não

Inscrição nos Workshops:

Workshop 1 - 20€

Workshop 2 - 20€

\*Inscrições limitadas a 20 participantes.

Modo de Pagamento:

Numerário

Cheque n.º

Banco: .....

Transf. Bancária: NIB 0007 0082 0000 257000393

Para se inscrever deve enviar a ficha de inscrição para a APP, por correio/fax ou e-mail, juntamente com o comprovativo do pagamento.